



Gesundes Aktiv-Sein und
erholsame Entspannung

well
active[®]

im Sportpark Maikammer
Fitness • Wellness • Kosmetik

Herzlich Willkommen!

Einfach wohlfühlen mit dem well-active Konzept.

Darunter verstehen wir die Verbindung aus gesundem Aktiv-Sein und erholsamer Entspannung. Sie trainieren bei uns, nach einem auf Sie abgestimmten Trainingsplan.

Sie finden bei uns wundervolle Momente der Entspannung und des Wohlbefindens, sei es im Bereich Wellness mit wohltuenden Massagen oder mit unseren umfassenden Kosmetikangeboten.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst Ihre

Martina Oertel und Team



Massagen

Kleine Massagen - Große Wirkung

Aroma Rücken-/Armmassage

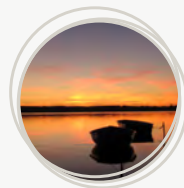
ca. 30 Min - 29€

Vital-Fuß/Bein Massage

ca. 30 Min - 29€

Chi Toning Massage

(Gesicht, Kopfhaut, Decolleté, Nacken und Arme) ca. 30 Min - 29€



Aromaöl-Massage

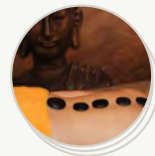
Ätherische Öle duften nach Blüten, das angereicherte warme Öl umhüllt die Haut und man spürt die wohltuende Wärme... die angenehme Massage bewirkt eine absolute Entspannung. Eine Massage zum Träumen...

Ganzkörpermassage ca. 50 Min 49€

Hot Colour Stone Massage

Es ist ein besonders wohliges Gefühl, wenn man die warmen Steine auf der Haut spürt. Glatte rundgeschliffene Edel- und Basaltsteine werden erwärmt und auf die Energiezentren des Körpers gelegt und auch zur Massage genutzt. Begleitend stimulieren ätherische Öle mit ihrem herrlichen Duft die entspannende Wirkung.

Ganzkörpermassage ca. 50 Min 52€



Vinowell Wellness-Wohlfühl-Relax Massage

Besonders pflegende Hautbehandlung mit der Kraft der Trauben. Erleben Sie eine entspannende Ganzkörper- und Gesichtsmassage... eine wahre Wohltat für Haut und Sinne.

Ganzkörpermassage ca. 60 Min 62€



Kosmetik

Basic

Reinigung, Peeling,
Ausreinigen, Maske,
Abschlusspflege

ca. 45 Min - 34€



Classic

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Brauen
zupfen, Gesichtsmassage, Maske,
Abschlusspflege

ca. 60 Min - 52 €

Für Ihn

Ein gepflegtes Erscheinungsbild ist für den
erfolgreichen Mann ein Must Have

Gesichtsbehandlung, Peeling,
inkl Wirkstoffampulle, Massage,
Maske, Pflege auf Wunsch mit
Augenbrauenkorrektur

ca. 60 Min - 52€



Ergänzende kosmetische Behandlungen

Wimpernwelle Power Pad	34 €
Wimpern färben	12 €
Brauen färben	5 €
Wimpern und Brauen färben	15 €
Brauen zupfen	ab 5 €

Haarentfernung mit Warmwachs

Gesicht	ab 5 €
Unterschenkel	25 €
Beine ganz	39 €
Rücken	29 €
Bikinizone	15 €
Achseln	12 €

Pflege für die Hände und Füße

Maniküre	18€
Parafinbad	10€

Shellac
Lichthärtender Nagellack,
ca. 3 wochen haltbar

Shellac entfernen 10€

Vinylack 8€
Lack 5€

Medical Cosmetic

Anti Aging plus Face Push up

Diese Behandlung bietet maximale Resultate zur Hautregeneration. Sie kombiniert die drei in der Medizin und Kosmetik erfolgreichsten Technologien.

Ultraschall - Infrarot - Ionisierung

So werden die Wirkstoffe konzentriert in die Haut geschleust. Für eine sofortige und anhaltende Verbesserung der Haut.

75 Min. 69€

Fruchtsäurebehandlung mit Ultraschall

Fältchen und Narben werden gemildert. Die Lösung für ein perfektes Hautbild.

75 Min. 79 €

Microneedling

Das Microneedling mittels eines Needling Pen, ist ein neues und sehr erfolgreiches Verfahren im Bereich der Anti Aging und Problemhaut Behandlungen. Das besondere daran ist, dass man mit diesem minimal-invasiven Verfahren in der Lage ist, vergleichbare Ergebnisse zu erzielen, die sonst nur durch operative Eingriffe möglich sind.

75 Min. 129,00 €



Asa Peel Diamant Microdermabrasion

Erneuern Sie Ihre Haut mit modernster Technik! Das ASA PEEL Diamant trägt mittels Diamant Microdermabrasion zu einem gesunden und schönen Aussehen bei.

Sichtbarer Anti-Aging Effekt, Sofortlifting, Fältchen werden gemildert, die Haut wirkt frischer und rosiger, Verbesserung bei Aknenarben

Enzympeeling, Microdermabrasion, Ausreinigen, Hyaluronsäure plus Ultraschall, Abschlusspflege

75 Min. 79,00 €

Permanent Make-up & Microblading

Dauerhaft natürliche Formen für Lidstrich und Augenbrauen. Mit Permanent Make-up erfreuen Sie sich täglich an der strahlenden Frische und der starken Ausdruckskraft Ihres Gesichts.

Wir beraten Sie gern.



Fitness



Well-active ist ein Programm für Ihr Wohlbefinden

Kräftigung der Muskulatur
Straffung des Gewebes
Gelenkschonendes Training durch spezielle Geräte
Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
Erhöhung der Leistungsfähigkeit
Dauerhafte Reduktion oder
Erhaltung des Gewichts
Einfache Bedienung
Für jedes Alter geeignet

6 Monatsabo Training
monatlich 34,90 Euro

12 Monatsabo Training
monatlich 29,90 Euro

11er Karte 99,00 Euro

Studenten & Senioren
12 Monatsabo Training
monatlich 24,90 Euro

Trainieren Sie bei uns in angenehmer Atmosphäre

Sie bekommen von uns einen auf sie abgestimmten Trainingsplan. Gerne können sie auch unsere Partner, ein Team aus Physiotherapeuten und Osteopathen und Ernährungsberatern, kontaktieren um ihren persönlichen Trainingserfolg zu verbessern.

Sie können jederzeit zu den Öffnungszeiten trainieren. Wenn sie nicht alleine trainieren wollen oder Fragen haben, dann kommen sie zu den Betreuten Trainingszeiten.

Als besondere Angebote finden in regelmäßigen Abständen individuell unsere **Stoffwechselprogramme „Abnehmen mit Erfolg“** oder andere **Fitnesscircle-Kurse** sowie spezielle **Stretching - und Rückenfit-Kurse** statt.

Betreute Trainingszeiten

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 11.00 Uhr
Montag - Donnerstag	18.00 - 20.30 Uhr

Freitag, Samstag oder andere Zeiten nach Vereinbarung.
Telefon: 0176 80482787





Unsere Öffnungszeiten

Mo, Mi	09.00- 21.00 Uhr
Di, Do	15.00- 21.00 Uhr
Fr	09.00- 19.00 Uhr
Sa	09.00- 18.00 Uhr
So	13.00- 18.00 Uhr (Winterzeit)

An Feiertagen geschlossen.

Aktuelle Informationen und Kursangebote finden Sie jederzeit im Internet und bei facebook. Reinschauen lohnt sich!

Schwimmbadstraße 6
67487 Maikammer
Tel: 0176 80482787
info@well-active.info
www.well-active.info

 www.facebook.com/mywellactive

well
active[®]

im Sportpark Maikammer
Fitness • Wellness • Kosmetik