



Gesundes Aktiv-Sein und
erholsame Entspannung

well
active[®]

*im Hotel
Haus am Weinberg, St. Martin*

Fitness • Wellness • Beauty

Herzlich Willkommen

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen
Sie Ihre Auszeit.

Edle Düfte, wertvolle Öle und wohlige Wärme
ermöglichen Ihnen eine angenehme Entspan-
nung mit allen Sinnen.

Sie fühlen sich geborgen und entspannt...
einfach himmlisch

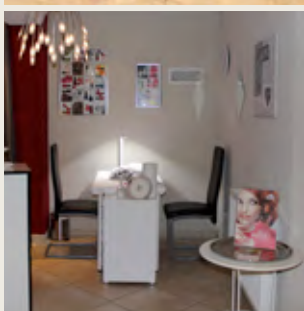
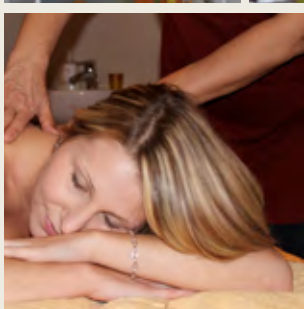
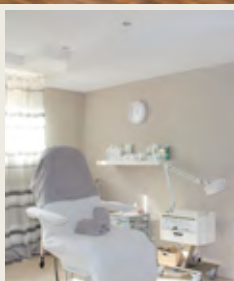
In unserem Fitness- und Wellnessbereich
finden Sie Ruhe und Entspannung.

Massage, Kosmetik und Sauna runden das
Angebot ab. Werden Sie fit, lassen Sie sich
verwöhnen, nutzen Sie unseren anspruchsvoll
gestalteten Wellnessbereich mit Sauna,
Dampfbad und Römischen Wärmebad.

herzlichst Ihre

Martina Oertel und Team







Kleine Massagen - Große Wirkung

Aroma Rücken-/Armmassage

ca. 30 Min 34€

Chi Toning Massage

ca. 30 Min 34€

(Gesicht, Kopfhaut, Decollete, Nacken und Arme)

Vital-Fuß/Bein Massage

ca. 30 Min 34€

Peelings und Packungen

Sie entgiften, entschlacken und verwöhnen.
Das besonders angenehme Wohlfühl-Erlebnis
für den ganzen Körper:

Wählen Sie zwischen Algen- oder Tresterpackung

ca. 50 Min 43€

Unser Tipp

Wellness-Wohlfühl-Relax Behandlung

Eine besonders Pflegende Hautbehandlung...
mit wertvollen Ölen und Cremes.

Ganzkörper- und Gesichtsmassage plus Ganzkörper Peeling
und Packung , auch Füße und Hände werden massiert.

Eine Wohltat für Haut und Sinne

90 Min 82€

Aromaöl-Massage

Ätherische Öle duften nach Blüten, das angereicherte warme Öl umhüllt die Haut und man spürt die wohltuende Wärme... die angenehme Massage bewirkt eine absolute Entspannung. Eine Massage zum Träumen...

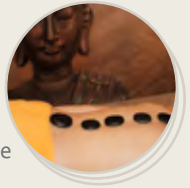


Ganzkörpermassage

ca. 50 Min 52 €

Hot Colour Stone Massage

Es ist ein besonders wohliges Gefühl, wenn man die warmen Steine auf der Haut spürt. Glatte rundgeschliffene Edel- und Basaltsteine werden erwärmt und auf die Energiezentren des Körpers gelegt und auch zur Massage genutzt. Begleitend stimulieren ätherische Öle mit ihrem herrlichen Duft die entspannende Wirkung.



Ganzkörpermassage

ca. 50 Min 55 €

Stretch and Relax Massage

In dieser wohltuenden Behandlung werden zuerst die Muskulatur und die Gelenke gedehnt. Auf eine sehr angenehme Weise, wird hier der Stoffwechsel und Kreislauf angeregt, sowie die Muskeln gelockert. Duftendes Aromaöl und eine Ganzkörpermassage runden die Behandlung ab... man fühlt sich am Ende wie neugeboren.



Ganzkörpermassage

ca. 60 Min 69 €

Lomi Lomi Nui Massage

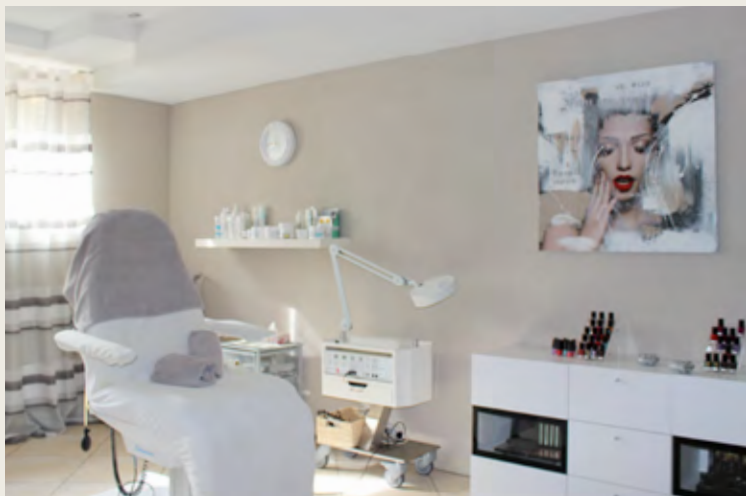
Ein unglaublich schönes Gefühl...

...ein Tanz des Fließens, wie die Wellen des Meeres. Diese Behandlung wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele. Körperliche und seelische Verspannungen werden durch sanfte Massage und Dehnungen mit wundervoller Südsee Musik gelöst. Man fühlt sich geborgen und entspannt wie nie zuvor.



Ganzkörpermassage

ca. 60 Min 73 €



Wir verwöhnen Sie mit liebevoller Sorgfalt

Anti Aging plus Face Push up

Diese Behandlung bietet maximale Resultate zur Hautregeneration. Sie kombiniert die drei in der Medizin und Kosmetik erfolgreichsten Technologien.

Gegen die Zeichen der Zeit

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Wirkstoffampulle, Gesichts- und Dekolletemassage, straffende Gesichts-, Hals- und Dekolletemaske, Lippen und Augenmaske, Abschlusspflege...

Ultraschall - Infrarot - Ionisierung

So werden die Wirkstoffe konzentriert in die Haut geschleust. Eine sofortige und anhaltende Verbesserung der Haut ist das Ergebnis.

75 Min 72€

Asa Peel Diamant Microdermabrasion



Erneuern Sie Ihre Haut mit modernster Technik! Das ASA PEEL Diamant trägt mittels Diamant Microdermabrasion zu einem gesunden und schönen Aussehen bei. Fältchen erscheinen gemildert, die Haut wirkt frischer und rosiger und wird zur Bildung von jungen Hautzellen angeregt. Abgestorbene Hautzellen der obersten Hautschicht werden

mechanisch sanft abgetragen. Bereits nach einer Behandlung werden Erfolge erzielt:

- Verbesserung des Feuchtigkeitsbindegewebes
- sichtbarer Anti-Aging Effekt
- Sofortlifting

ca. 60 Min 69€

Basic

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Maske, Abschlusspflege

ca. 45 Min - 36€



Classic

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

ca. 60 Min - 54€

Für Ihn

Ein gepflegtes Erscheinungsbild ist für den erfolgreichen Mann ein Must Have

Gesichtsbehandlung, Peeling, inkl Wirkstoffampulle, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Massage, Maske, Pflege

ca. 60 Min - 55€



Ergänzende kosmetische Behandlungen

Wimpern färben

ca. 15 Min - 12€

Brauen färben

ca. 10 Min - 6€

Wimpern und Brauen färben

ca. 20 Min - 17€

Brauen zupfen

ab 5€

Haarentfernung mit Warmwachs

Gesicht

ab 5€

Unterschenkel

25€

Beine ganz

39€

Rücken

29€

Bikinizone

18€

Achseln

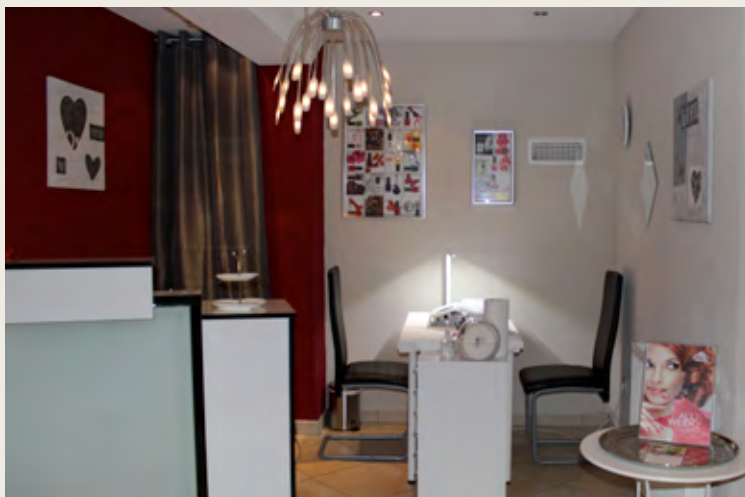
18€

Permanent Make-up

Dauerhaft natürliche Formen für Lidstrich, Lippen und Augenbrauen. Mit Permanent Make-up erfreuen Sie sich täglich an der strahlenden Frische und der starken Ausdruckskraft Ihres Gesichts.



Wir beraten Sie gern.

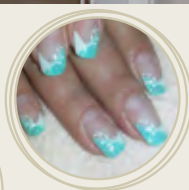


KIKI Nails
DESIGN

well
active[®]

im Hotel
Haus am Weinberg, St. Martin

Fitness • Wellness • Beauty



	Erwachsene	Azubi	Schüler
Neumodelage mit Tips inkl. Muster	46,00	39,00	31,00
Neumodelage Naturnägel inkl. Muster	39,00	36,00	28,00
Auffüllen inkl. Muster	35,00	29,00	25,00
Steinchen pro Stück	0,50	0,50	0,50
Tips mit Muster	2,50	2,00	2,00

Pflege für Hände und Füße

SPA Maniküre

Handpeeling, Feilen, Nagelhaut entfernen,
Nagelöl, Parafinbad, Handmassage

ca. 45 Min 32€

Nägel lackieren

10€

Pediküre

23€



Bei uns ist alles entspannt.

Körperkontakt ist ein menschliches Grundbedürfnis und wichtig für das geistige und seelische Wohlbefinden.

Wohlfühlmassagen für Schwangere

Während der Schwangerschaft finden große Veränderungen im Körper statt. Durch das steigende Gewicht verändert sich die Körperhaltung, auch die Hormone spielen verrückt.



Mit dieser Massage können einige Beschwerden gelindert werden. Sie vermittelt Entspannung, und ein positives Körpergefühl. Einfach wundervoll! **60 Min 49€**

Babymassagen

Die Babymassage ist eine wundervoll zärtliche Zuwendung für das Baby. Sie trägt zur Entspannung und Entwicklung des Empfindungsvermögens bei. Außerdem hilft sie durch sanfte und gezielte Massagegriffe gegen Blähungen und Unruhe. Auch das Einschlafen kann erleichtert werden.

30 Min 17€

Babymassage Kurs, auf Wunsch mit Klangschalen

5 mal 75€

Kindermassagen

Zum Teil erleben Kinder schon in ihrem Alltag hektische Zeiten und sind dadurch gestresst oder überfordert.



Kindermassagen können helfen:

Einschlaf- und Konzentrationsstörungen abzubauen, zu vermindern und zu beseitigen. Die Leistungsfähigkeit kann gesteigert und sogenannte ADHS-Symptome gelindert werden.

je nach Alter des Kindes ca.30-45 Min

12€ - 15€

als 10er Karte (10 plus 1)

120€ - 150€

Quelle zur Kraft - für Erwachsene

Finde deine eigene Quelle zur Kraft, mit Stille Übungen, Fantasiereisen und Körperwahrnehmungsübungen. Als Einzel – oder Gruppenkurs.



Alexandra Rieth-Groß

*Kursleiterin für Kindermassagen,
Erzieherin und Fachwirtin für Organisation
und Führung im Bereich Sozialwesen*

Termine nach Absprache unter :

Tel : 0151 59426875 e-mail : alexandra@well-active.info

Die kleine Auszeit vom Alltag

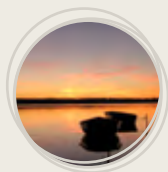
... und einfach nur entspannen

Wir haben drei Arrangements für Sie ausgewählt. Sie können diese direkt buchen oder einen passenden Geschenkgutschein bestellen. Gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Angebot zusammen.

Tag am Meer

Genießen Sie einen Tag am Meer und verwöhnen Sie sich mit unserer Thalasso Behandlung

Salzpeeling und Algenpackung (45 Min.)
und einer anschließenden Ganzkörpermassage (45 Min.)
inkl. Sauna 85 €



Zeit für mich

Genießen Sie eine Wohlfühlpause
Wellness Wohlfühl Relax Massage (60 Min.)
inkl. Sauna 68€



Beauty Tag für Sie und/oder Ihn

Tanken Sie Frische und fühlen Sie sich wie Neugeboren

Begrüßungs Secco
Ganzkörperpeeling mit anschließender
Ganzkörper Wohlfühlmassage (60 Min.)
Anti Age Kosmetik Behandlung (60 Min.)
inkl. Sauna 135€





Was ist Circle-Fit?

Ein 30 Minuten Programm für Ihr Wohlbefinden.

Ein Circletraining bestehend aus Kraft- und Konditionsübungen. Mit kurzen Trainingseinheiten, flexiblen Startzeiten und persönlicher Betreuung können Sie das Training erfolgreich in ihren Alltag integrieren. Die persönliche Betreuung des Circle-Gruppentrainings unterstützt und motiviert.

Was können Sie persönlich mit Circle-Fit erreichen?

Kräftigung der Muskulatur

Straffung des Gewebes

Gelenkschonendes Training durch spezielle Geräte

Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems

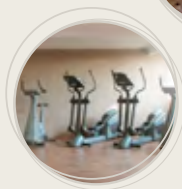
Erhöhung der Leistungsfähigkeit

Dauerhafte Reduktion oder

Erhaltung des Gewichts

Einfache Bedienung

Für jedes Alter geeignet



Unser Angebot

12 Monatsabo Training monatlich 24,90 Euro

11er Karte 70,00 Euro



Unsere Öffnungszeiten

Mo, Mi	09.00-13.00 Uhr
Mo-Do	16.00-21.00 Uhr
Fr	09.00-19.00 Uhr
Sa	10.00-18.00 Uhr

Ihre Kurszeiten mit Betreuung

Mo, Mi	09.30 Uhr und 18:00 Uhr
Di, Do	19.00 Uhr

Sauna

Mo - Fr	16.00-21.30 Uhr
Sa - So	10.00-20.00 Uhr

Aktuelle Informationen und Kursangebote finden Sie jederzeit im Internet und bei facebook. Reinschauen lohnt sich!



www.facebook.com/mywellactive

Oberst-Barrett-Straße 1
67487 St. Martin
Tel: 06323 9450
info@well-active.info
www.well-active.info

**well
active**[®]
*im Hotel
Haus am Weinberg, St. Martin*
Fitness • Wellness • Beauty